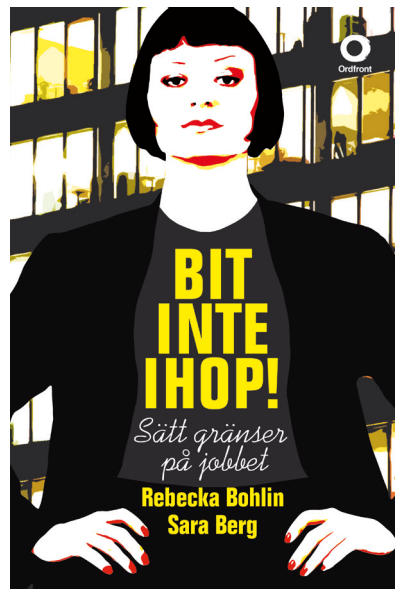


Så tar du itu med jämställdheten på jobbet!



Har ni jämställdhetsambitioner för arbetsplatsen – men saknar konkreta redskap för att förverkliga dem?

Använder ni redan formella styrdokument, men kommer ändå inte åt vissa av hierarkierna mellan män och kvinnor?

Om du svarar ja på någon av dessa frågor har vi något att erbjuda dig! Ordfront Förlag har tagit fram paketet *Bit inte ihop!* Passa på! Just nu erbjuder vi **gratis provex** av bok och webb-kurs.

VÅRA ERBJUDANDEN:

- * **GRATIS: Bok + mini-webbkurs** Ett provex av boken *Bit inte ihop! Sätt gränser på jobbet* (Ordfront) samt fri inloggning till fyra kapitel av webbkursen *Bit inte ihop! Härskartekniker* – helt utan kostnad!
- * **Boken** *Bit inte ihop! Sätt gränser på jobbet* till era anställda
Vid inköp av minst 10 ex: Endast 149 kr/bok (inkl. moms och porto). Pris i butik ca 250 kr.
- * **Webbkursen** *Bit inte ihop! Härskartekniker*
10 licenser för endast 999 kr (inkl. moms)
Ordinarie pris 199 kr/licens.
- * **Workshop!** Författarna och kursinstruktörerna Rebecka Bohlin och Sara Berg kommer till er arbetsplats och håller en workshop eller föreläsning. Mer om våra olika kurser och priser hittar du på: www.bitinteiHop.se
- * **Beställ nu:** Mejla din beställning till: marknad@ordfrontforlag.se
Glöm inte att uppges namn, tel och adress samt vad du beställer.

VETA MER?

Kontakta Rebecka Bohlin:

Tel: 070-435 61 67

Mejl: bitinteiHop@gmail.com

Beställ: marknad@ordfrontforlag.se

www.bitinteiHop.se





Mer om boken

I boken *Bit inte ihop! Sätt gränser på jobbet* riktar Rebecka Bohlin och Sara Berg strålkastaren mot kvinnors villkor på arbetsmarknaden. De går igenom forskning och statistik, belyser rättigheter och visar på hur strategier från feministiskt självförsvar kan användas för att sätta gränser på arbetsplatsen. Med konkreta exempel ur kvinnors jobbvardag ger de förslag på allt ifrån att tackla härskartekniker till att hantera prestationskrav och stress.

Ur recensionerna:

»En feministisk överlevnadsguide till arbetslivet.«

GÖTEBORGS-POSTEN

»Jag sträckläste – och det händer inte ofta med faktaböcker.«

PITEÅ-TIDNINGEN

»Här får du berättelser och tips för att ta itu med såväl underordning som kvinnors ständigt dåliga samvete.«

TOPPHÄLSA

Mer om webb-kursen

En webbkurs är en betalkurs på nätet, som kan genomföras enskilt eller i grupp. Kursen innehåller både ljud- och filmklipp som gestaltar besvärliga situationer på jobbet och ger redskap för att hantera dem.

Några av kursens huvudrubriker:

- * Hur jämställt är det på jobbet?
- * Tackla härskartekniker på jobbet
- * Att framföra kritik
- * Känn dina rättigheter!

Mer om Bit inte ihop! workshop

Kurser där deltagarna får information om genusstrukturer, tid till att reflektera över sin egen vardag och utrymme att genomföra konkreta övningar för att hantera situationer.

Vi har kurser om härskartekniker, stress, kvinnors lön, sexuella trakasserier och feministiskt självförsvar mot våld och hot på jobbet.

Glöm inte att ...

Alla arbetsgivare (enligt Diskrimineringslagen) är skyldiga att arbeta målinriktat och planmässigt för lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet. Med *Bit inte ihop!* går du från ord till handling!



VETA MER?

Kontakta Rebecka Bohlin:

Tel: 070-435 61 67

Mejl: bitinteiHop@gmail.com

Beställ: marknad@ordfrontforlag.se

www.bitinteiHop.se

Ordfront
förlag

