

# CHEFENS ANSVAR FÖR EN TRYGG ARBETSPLATS

Kontakta HR/ din närmsta chef om du eller din kollega blivit utsatt för sexuella trakasserier.

Är du intresserad av hur din arbetsplats kan skapa aktiva åskådare och öka jämställdheten? Besök vår hemsida [www.sverigeskvinnoorganisationer.se](http://www.sverigeskvinnoorganisationer.se) eller kontakta oss på [info@sverigeskvinnoorganisationer.se](mailto:info@sverigeskvinnoorganisationer.se) så berättar vi mer!



**Tre sätt för en chef att förebygga sexuella trakasserier:**  
1. Ha tydliga rutiner och riktlinjer  
2. Utbilda personal regelbundet om jämställdhet  
3. Skapa ett öppet arbetsklimat – där alla vågar rapportera

Om trakasserier utgör ett sexuellt ofredande/övergrepp ska händelsen polisanmälas.

Gestöd åt den drabbade

Vidta de åtgärder som krävs – se till att trakasserierna upphört!

Utreda snabbt men diskret

Vid misstanke om sexuella trakasserier ska chefen:

## Hur kan du vara en aktiv åskådare som motverkar sexuella trakasserier?

Att vara en **aktiv åskådare** handlar om att se, reagera och agera – innan, under eller efter.

**Sju tips** på hur du kan agera när någon uttrycker sig på ett sätt som gör andra obekväma:

- 1. Skapa en distraktion** – byt till andra samtalsämnen eller föreslå att ni går någon annanstans.
- 2. Ge svar på tal** – poängtera att "nu har du gått för långt".
- 3. Ifrågasätt beteendet** – genom att fråga "vad menar du med det?" tvingas den andra förklara sig.
- 4. Involvera andra** – ofta finner man styrka i att vara flera.
- 5. Följ upp efteråt** – fråga hur personen mår och visa att det finns hjälp att få.
- 6. Bidra till en inkluderande arbetsplats** – bjud in fler kollegor i samtal, lyft fram andras arbete och främja en öppen dialog där alla känner sig trygga att uttrycka sig.
- 7. Utbilda dig själv och andra** – så att alla känner till vilka resurser och vilket stöd som finns, både på arbetsplatsen och utanför.

AKTIVA ÅSKÅDARE



Träna!

Den som är utsatt

## TÄNK PÅ EN SITUATION ...

... som uppstått på jobbet den senaste tiden där någon uppträdde olämpligt mot en kollega.  
**Hur agerade du? Vad hade du eller andra kunnat göra annorlunda för att hantera situationen bättre? Hur kommer du agera i framtiden?**

Den som utsätter

Metoden om aktivt åskådarskap är utvecklad tillsammans med organisationen MÅN, läs mer på [www.mfj.se](http://www.mfj.se)

# CHEFENS ANSVAR FÖR EN TRYGG ARBETSPLATS

Kontakta HR/  
din närmsta chef  
om du eller din  
kollega blivit  
utsatt för sexuella  
trakasserier.

## Tre sätt för en chef att förebygga sexuella trakasserier:

1. Ha tydliga rutiner och riktlinjer
2. Utbilda personal regelbundet om jämställdhet
3. Skapa ett öppet arbetsklimat – där alla vågar rapportera

Om trakasserier utgör ett sexuellt ofredande/  
övergrepp ska händelsen polisanmälas.  
Ge stöd åt den drabbadeVidta de åtgärder som krävs – se  
Utreda snabbt men diskretVid misstanke  
om sexuella  
trakasserier  
ska chefen:



## Hur kan du vara en aktiv åskådare som motverkar sexuella trakasserier?

Att vara en **aktiv åskådare** handlar om att se, reagera och agera – innan, under eller efter.

**Sju tips** på hur du kan agera när någon uttrycker sig på ett sätt som gör andra obehagliga:

1. **Skapa en distraktion** – byt till andra samtalsämnen eller föreslå att ni går någon annanstans.
2. **Ge svar på tal** – poängtera att "nu har du gått för långt".
3. **Ifrågasätt beteendet** – genom att fråga "vad menar du med det?" tvingas den andra förklara sig.
4. **Involvera andra** – ofta finner man styrka i att vara flera.
5. **Följ upp efteråt** – fråga hur personen mår och visa att det finns hjälp att få.
6. **Bidra till en inkluderande arbetsplats** – bjud in fler kollegor i samtal, lyft fram andras arbete och främja en öppen dialog där alla känner sig trygga att uttrycka sig.
7. **Utbilda dig själv och andra** – så att alla känner till vilka resurser och vilket stöd som finns, både på arbetsplatsen och utanför.

AKTIVA ÅSKÅDARE

## TÄNK PÅ EN SITUATION ...

... som uppstått på jobbet den senaste tiden där någon uppträdde olämpligt mot en kollega.  
**Hur agerade du? Vad hade du eller andra kunnat göra annorlunda för att hantera situationen bättre?**  
**Hur kommer du agera i framtiden?**

Träna!

Den som är utsatt

Den som utsätter

Metoden om aktivt åskådarskap är utvecklad tillsammans med organisationen MÅN. Läs mer på [www.mfn.se](http://www.mfn.se)

# CHEFENS ANSVAR FÖR EN TRYGG ARBETSPLATS

Kontakta HR/ din närmsta chef om du eller din kollega blivit utsatt för sexuella trakasserier.

**Tre sätt för en chef att förebygga sexuella trakasserier:**  
1. Ha tydliga rutiner och riktlinjer  
2. Utbilda personal regelbundet om jämställdhet  
3. Skapa ett öppet arbetsklimat – där alla vågar rapportera

Är du intresserad av hur din arbetsplats kan skapa aktiva åskådare och öka jämställdheten? Besök vår hemsida [www.sverigeskvinnoorganisationer.se](http://www.sverigeskvinnoorganisationer.se) eller kontakta oss på [info@sverigeskvinnoorganisationer.se](mailto:info@sverigeskvinnoorganisationer.se) så berättar vi mer!



Om trakasserier utgör ett sexuellt ofredande/ övergrepp ska händelsen polisanmälas.

Ge stöd åt den drabbade

Vidta de åtgärder som krävs – se till att trakasserierna upphört!

Utreda snabbt men diskret

Vid misstanke om sexuella trakasserier ska chefen:

## Hur kan du vara en aktiv åskådare som motverkar sexuella trakasserier?

Att vara en **aktiv åskådare** handlar om att se, reagera och agera – innan, under eller efter.

**Sju tips** på hur du kan agera när någon uttrycker sig på ett sätt som gör andra obekväma:

- 1. Skapa en distraktion** – byt till andra samtalsämnen eller föreslå att ni går någon annanstans.
- 2. Ge svar på tal** – poängtera att "nu har du gått för långt".
- 3. Ifrågasätt beteendet** – genom att fråga "vad menar du med det?" tvingas den andra förklara sig.
- 4. Involvera andra** – ofta finner man styrka i att vara flera.
- 5. Följ upp efteråt** – fråga hur personen mår och visa att det finns hjälp att få.
- 6. Bidra till en inkluderande arbetsplats** – bjud in fler kollegor i samtal, lyft fram andras arbete och främja en öppen dialog där alla känner sig trygga att uttrycka sig.
- 7. Utbilda dig själv och andra** – så att alla känner till vilka resurser och vilket stöd som finns, både på arbetsplatsen och utanför.

AKTIVA ÅSKÅDARE



Träna!

Den som är utsatt

## TÄNK PÅ EN SITUATION ...

... som uppstått på jobbet den senaste tiden där någon uppträdde olämpligt mot en kollega.  
**Hur agerade du? Vad hade du eller andra kunnat göra annorlunda för att hantera situationen bättre? Hur kommer du agera i framtiden?**

Den som utsätter

Metoden om aktivt åskådarskap är utvecklad tillsammans med organisationen MÄN, läs mer på [www.mfi.se](http://www.mfi.se)